

**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

Nafn fyrirtækis: \_\_\_\_\_ Útibú/deild: \_\_\_\_\_

**Innra starf fyrirtækisins:**

| <i>Efnisþáttur – atriði</i>                 | <i>Viðmið – athugasemdir</i>  | <i>Mat:<br/>V: Í lagi<br/>X: Ekki í lagi<br/>0: Á ekki við</i> | <i>Lög, reglur og<br/>leiðbein. VER<br/>Annað</i>  |
|---|---|--|--|
| <b>Vinnuverndarstarf</b>                    |   |  |  |
| 1. Öryggis- og heilbrigðisstarfsemi         | Er kerfisbundið öryggis- og heilbrigðisstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?<br>- Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir vinnustaðinn? Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins?<br>- Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? Er uppbygging innra starfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar.<br>- eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar?<br>Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980<br>R-498/1994<br>R-499/1994<br>Lb-3 og<br>4/1992<br>R-920/2006<br><br>Ábending |
| 2. Vinnuslys                                | Vinnuslys tilkynnt. Greining slysaheattu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa.  |  | L-46/1980<br>Lb-3 og<br>4/1992   |
| 3. Nýliðafræðsla                            | Fá nýráðnir skipulagða tilsögn/þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er tekið tillit til erlendra starfsmanna sem ekki tala íslensku?   |  | L-46/1980,<br>14. gr.<br>Leiðbeiningar um<br>vinnuvernd<br>fyrir erlenda<br>starfsmenn   |
| 4. Fræðsla fyrir utanaðkomandi aðila        | Veitir fyrirtækið utanaðkomandi aðilum sem starfa á yfirráðasvæði fyrirtækisins upplýsingar um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum?   |  |  |
| 5. Ungir starfsmenn                         | Aldursmörk, áhættumat, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld.   |  | R-426/1999   |
| 6. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi.   |  | R-931/2000   |

Grænn litur = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

**Hollustuhættir:**

|                                    |   |  |  |
|------------------------------------|---|--|--|
| <i>Efnisbáttur – atriði</i>        | <i>Viðmið – athugasemdir</i>  | <i>Mat:<br/>V: Í lagi<br/>X: Ekki í lagi<br/>0: Á ekki við</i> | <i>Lög, reglur og leiðbein. VERnAnn að</i>             |
| <b>Vinnurými</b>                   |   |  |  |
| 1. Stærð                           | Loftrými 12 m <sup>3</sup> á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m <sup>2</sup> . Lofthæð 2,5 m.   |  | R-581/1995, 4.-5. gr.                                  |
| 2. Deildir/vinnusvæði              | Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hitastigs eða hávaða?   |  | R-581/1995<br>R-500/1994<br>R- /2002                   |
| 3. Skipulag                        | Staðsetning véla og tækja, bil milli véla.<br><br>*Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.   |  | R 581/1995, 3. gr.<br>R-492/1987 *<br>Byggingarr.      |
| 4. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld.  |  | R 581/1995, 6.-7. gr.                                  |
| <b>Hávaði</b>                      |   |  |  |
| 1.Hávaðavarnir                     | <u>Áhersluröðun:</u><br>1. Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar.<br>2. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur.<br>3. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi.<br>4. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi.<br>5. Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.<br>6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.<br><br>Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna hávaða við upptök hans.<br>Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. gr.<br><br>R-921/2006, 11. gr. og 7. gr |

**Grænn litur** = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

|                    |  |  |   |
|--------------------|--|--|---|
| 2. Hávaðamörk      | <p>Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (<math>L_{EX,8h}</math>) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (<math>p_{peak}</math>) þ.e.a.s. hávaðatoppa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) <math>L_{EX,8h}</math>, 112 Pa <math>p_{peak}</math><br/>Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk; <ul style="list-style-type: none"> <li>- skal atvinnurekandi sjá starfsmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,</li> <li>- skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,</li> <li>- skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hættu búin.</li> </ul> </li> <li>• Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) <math>L_{EX,8h}</math>, 140 Pa <math>p_{peak}</math><br/>Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin; <ul style="list-style-type: none"> <li>- skulu starfsmenn nota heyrnahlífar,</li> <li>- skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,</li> <li>- skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,</li> <li>- skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans.</li> </ul> </li> <li>• Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) <math>L_{EX,8h}</math>, 200 Pa <math>p_{peak}</math><br/>Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; <ul style="list-style-type: none"> <li>- skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir.</li> </ul> </li> </ul> |  | <p>R-921/2006, 3-4. gr.</p> <p>R-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr.</p> <p>R-921/2006, 5. gr.</p> |
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:</li> <li>• Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.</li> <li>• Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.</li> </ul> <p>Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.</p>   |  | R-921/2006, 12. gr.   |
| 3. Heyrnareftirlit | <p>Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hættu búin. Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra</p>  |  | R-921/2006, 12. gr.   |

Grænn litur = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

| <b>Titringsur</b>         |   |  |  |
|---------------------------|---|--|--|
| 4. Titringsvarnir         | <p><u>Áherslur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Draga úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar.</li> <li>• Nota starfsaðferðir sem valda síður titringi hjá starfsmönnum.</li> <li>• Velja viðeigandi búnað til vinnu.</li> <li>• Nota aukabúnað sem dregur úr áhættu.</li> <li>• Takmarka veru starfsmanna í vinnu sem veldur titringi – reglubundin hvíld frá vinnu sem veldur titringi.</li> <li>• Nota viðeigandi hlífðarfatnað til að verja fyrir kulda og raka.</li> </ul> <p>Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna vélræns titrings við upptök hans.</p> |  | <p>R-922/2006, 7. gr.</p> <p>R-922/2006, 7. gr</p>                                   |
| <b>Inniloft</b>           |   |  |  |
| 1. Hita- og rakastig      | <p>Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10° C. Hæfilegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar.</p>   |  | <p>R 581/1995, 9. gr.<br/>R-384/2005</p>   |
| 2. Almenn loftræsting     | <p>Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, halda hávaða frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók.</p>  |  | <p>R 581/1995, 10. gr.<br/>R-491/1987, 4. gr.</p>                                    |
| 3. Staðbundin loftræsting | <p>Afsog frá vélum þar sem þörf er á s.s. suðupottum, þvottavélum og tækjum þar sem köfnunarefni er notað.</p>  |  | <p>R-578/1995<br/>R-581/1995, 10. gr.<br/>R-12/1965</p>                              |
| 4. Tóbaksvarnir           | <p>Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum vinnu- og starfsmannarýmum. Leyfa má reykingar þar sem loftræsting er fullnægjandi og þær valda ekki óþægindum.</p>   |  | <p>Lög um tóbaksvarnir 6/2002.<br/>Reglur um tóbaksvarnir á vinnust. nr. 88/1999</p> |

**Grænn litur** = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

| <b>Efni og efnaáhrif</b>                           |   |  |   |
|--|---|--|---|
| 1. Varasöm og hættuleg efni                        | Öryggisblöð á íslensku. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.  |  | R-553/2004<br>R-1027/2005<br>R-497/1994<br>Lb-1 (1992)                    |
| 2. Geymsla efna                                    | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni.  |  | R-553/2004  |
| 3. Neyðarbúnaður                                   | Neyðarsturta, augnskolunartæki.   |  | R-553/2004<br>Lb-1 (1992)   |
| <b>Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting</b> |   |  |   |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi         | Vinnustöður og líkamsbeiting t.d. við <ul style="list-style-type: none"> <li>• flutning efnis</li> <li>• þegar unnið er við vélar</li> <li>• snyrtingu og þökkun</li> <li>• við ísetningu og úrslátt úr frystitækjum</li> <li>• þökkun og stöflun á palla</li> <li>• þvott</li> <li>• vinna í kæli og frystiklefa</li> </ul> <u>Viðmið:</u><br>Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994<br>R-931/2000<br><br>FL-18<br>FL-10                            |
| 2. Vinnuástaða við verkstöðvar                     | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag þægilegt og laust við hálfu, allar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á. Stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð, vel brýndir hnífar. Önnur léttitæki.<br>*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.   |  | R-581/1995 gr. 3. og 5<br>R-761/2001<br>R-492/1987*<br><br>FL-18<br>FL-10 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim       | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.<br>*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.   |  | R-761/2001<br>R-492/1987*<br>FL-18<br>FL-10                               |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki              | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar og vagnar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv.  |  | R-499/1994<br>R-931/2000<br>FL-18<br>FL-10                                |
| 5. Fræðsla – þjálfun                               | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?  |  | R-499/1994<br>FL-18<br>FL-10  |

Grænn litur = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>Einhæf álagsvinna</b>                           |   |  |  |
| 1. Vinnuferli – einhæfni                           | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-18<br>FL-16   |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna          | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar? (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2) Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar?  |  | FL-18  |
| 3. Athafnafrelsi                                   | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru/-m? Er tímaþröng? Eða getur starfsmaður haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d.. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.?  |  | FL-18  |
| 4. Innihald starfsins                              | Vinnur starfsmaðurinn afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur hann þátt í ýmiss konar verkefnum, þmt skipulagningu og eftirliti?  |  | FL-18  |
| <b>Félagslegur og andlegur aðbúnaður</b>           |   |  |  |
| 1. Stjórnun  | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf.  |  | L-46/1980<br>R-1000/2004                                     |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun             | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi?   |  | FL-13<br>FL-16   |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslíttillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum.  |  | Leiðb. um aðgerðir gegn einelti á vinnustöðum 2004           |
| 3. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti           | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Verklagsreglur um einelti og ofbeldi. Starfsmannafundir og fræðslufundir. Athuga sérstaklega erlenda starfsmenn.                         |  | Vinnuvernd á Íslandi. Leiðb. fyrir erlenda starfsmenn        |
| 4. Vinnutími                                       | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna.   |  |  |
| 5. Endurmenntun, símenntun                         | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins?  |  | Ábending   |
| <b>Lýsing</b>                                      |   |  |  |
| 1. Almenn lýsing                                   | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-500 lux.  |  | R 581/1995,<br>8. gr.<br>ÍST EN 12464-1<br>(Staðalaráð Ísl.) |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing)                         | Við venjulegar aðstæður 300-1500 lux. Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 3000 lux.   |  | R-581/1995,<br>8. gr.<br>ÍST EN 12464-1                      |

Grænn litur = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

|                                   |  |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--|
| <b>Líffræðilegir áhættuþættir</b> |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir     | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsmanna, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, persónuhlífar. |  | R-764/2001<br>R-581/1995<br>R-497/1994 |

## Öryggi:

|                                     |   |  |   |
|-------------------------------------|---|--|---|
| <b>Vélar og tæki</b>                |   |  |   |
| 1. Vélar                            | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, varúðarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.<br><br>*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-761/2001, I. viðauki , 1.2, 1.3, 1.4, 1.5. R-367/2006 R-492/1987* |
| 2. Þjarkar og önnur sjálfstýrð tæki | Eru vinnusvæði þjarka og annarra sjálfstýrðra tækja þannig að ekki stafi frá þeim hættu? Merkingar.   |  | R-761/2001<br>R- 367/2006   |
| 3. Loftþjökkur og hylki             | Reglubundnar þrýstiraunir lofthylkja. Einnig yfirfara öryggisloka, rofa-, og hlífabúnað. CE-merki á tækjum innfluttum 1997 og síðar.  |  | R-10/1929<br>R-99/1996<br>R-571/2000                                |
| 4. Logsuðu- /logskurðartæki         | Veggfestingar eða festingar á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á hurð, slöngur í góðu ástandi.   |  | R-492/1987, 4., 6. gr. Lb-2/1991                                    |
| 5. Efnislager                       | Efni í öruggum rekkum, hillum. Ákeyrsluvarnir.  |  | R-581/1995, 3. gr.  |
| 6. Vinna við frystitæki             | Vinnuskipulag, vinnuaðstæður við úrslátt og stöflun.  |  | R-499/1994  |
| 7. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Þrýstiraunir, frágangur á gufulögnum, staðsetning og öryggisbúnaður gufukatla, rýmingarleiðir. Reglubundið eftirlit VER.  |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941 R-571/2000                             |
| 8. Vinnuvélar, lyftarar             | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir.   |  | R-198/1983  |
| 9. Fólks- og vörulyftur             | Reglubundin skoðun samkvæmt reglum.   |  | Rg-54/1995<br>R-504/1994  |
| 10. Handverkfæri                    | Hnífar og önnur handverkfæri.   |  | R-761/2001  |
| 11. Frystivélar og frystitæki       | Loftræsting í vélasal, neyðarstöðvun frystivéla, öryggislokar á hylkjum yfir 200 l, ástand og dagsetningar á öndunargrímum, umgengni í vélasal, flótttaleiðir. Yfirlitsmynd, véladagbók. <b>Sjá nánar í sértækum gátlista.</b>                    |  | R-12/1965<br>R-571/2000<br>ÍST EN 378                               |

**Grænn litur** = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins

| <b>Persónuhlífar</b>                      |  |  |   |
|---|--|--|---|
| 1. Merkingar                              | Persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  |  | R-501/1994<br>Sjá uppl. á <a href="http://www.vinnueftirlit.is">www.vinnueftirlit.is</a> CE-persónuhlífar |
| 2. Hávaði                                 | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum.   |  | R 500/1994 7. gr.   |
| 3. Ammoníak, freon, klór og köfnunarefni. | Öndunargrímur fyrir ammoníak og klór, ferskloftsgrímur.  |  | R-12/1965<br>R-154/1999 4. gr.<br>R-497/1994 .  |
| 5. Aðrar hættur                           | Viðeigandi persónuhlífar, öryggishjálmar, hlífðargleraugu, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv.                               |  | R-497/1994<br>R-12/1965   |
| 6. Umhirða                                | Geymsla og viðhald.  |  | Ábending  |
| <b>Húsnæði</b>                            |  |  |   |
| 1. Aðgengi                                | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir hráefni og vörur? Er aðgengi fatlaðra tryggt (ábending)?  |  | Byggingarr.<br>R-581/1995, 42. gr.<br>R-499/1994  |
| 2. Umferðarleiðir innan dýra              | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð. |  | R-581/1995 3. og 39. gr.<br>Byggingarr.<br>R-367/2006   |
| 3. Rýmingarleiðir                         | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing.  |  | R-581/1995<br>Byggingarr.   |
| 4. Umferðarleiðir utan dýra               | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dýra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?  |  | R-581/1995, 41. gr.<br>Byggingarr.  |
| 5. Vöruhúðir                              | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald.                                |  | R-581/1995 44. gr.<br>R-761/2001<br>ÍST EN 12453  |
| 6. Hleðsla rafmagnslyftara                | Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi.? Ef klefi er hann loftræstur og rétt útbúinn?  |  | Lb-1/1990   |
| 7. Neyðaráætlun                           | Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara, eldsvoða eða efnaleka?   |  | Lb-1 (1992)<br><a href="http://www.almannavarnir.is">www.almannavarnir.is</a>                             |
| 8. Öryggis-og heilbrigðismerkingar        | Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv.   |  | R-707/1995  |
| 9. Frystiklefar.                          | Neyðarlýsing, bjöllukerfi og hurðarbúnaður.  |  | R.-12/1965<br>ÍST EN 378  |
| <b>Annað</b>                              |  |  |   |
| 1. Slökkvibúnaður                         | Staðsetning, fjöldi, gerð, árlegt eftirlit. Samráð við eldvarnareftirlit.  |  | Reglur Brunamálast R-581/1995, 3.gr.  |
| 2. Skyndihjálparbúnaður                   | Staðsetning, fjöldi, gerð. Þekking í skyndihjálp (ábending).   |  | R-581/1995, 38. gr.   |

**Grænn litur** = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins



**Aðbúnaður:**

| <i>Efnisþáttur – atriði</i> | <i>Viðmið – athugasemdir</i>   | <i>Mat:<br/>V: Í lagi<br/>X: Ekki í lagi<br/>0: Á ekki við</i> | <i>Lög, reglur og leiðbein. VER Annað</i>               |
|-----------------------------|--|--|---|
| <b>Starfsmannarými</b>      |  |  |   |
| 1. Snyrtingar               | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn.  |  | R-581/1995 gr. 21-31                                    |
| 2. Kaffi/matstofa           | Búnaður, stærð, loftræsting. Reyklaus.   |  | R-581/1995 gr. 31-37<br>L-74/1984-101/1996<br>R-88/1999 |
| 3. Búningsaðstaða           | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20                                    |
| 4. Hvíldaraðstaða           | Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti  |  | R-581/1995, 38. gr.                                     |
| 5. Þvotta- og baðklefar     | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín.   |  | R-581/1995 gr. 26                                       |
| <b>Ræstiklefi/klefar</b>    |  |  |   |
| 1. Ræstiklefar              | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum.  |  | R-581/1995 gr. 43 Byggingarr.                           |

---

 Dags.

---

 Undirskrift
 

---

**Grænn litur** = Áherslur - Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall .VER=Vinnueftirlit ríkisins