

Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

Nafn fyrirtækis: _____ Útibú/deild: _____

Innra starf fyrirtækisins:

<i>Efnisbáttur – atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðb.VER, Annað</i>
Vinnuverndarstarf			
1. Öryggis- og heilbrigðisstarfsemi	Er kerfisbundið öryggis- og heilbrigðisstarf fyrir hendi í fyrirtækinu? - Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir vinnustaðinn? Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? - Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? Er uppbygging innra starfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar. - Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar? Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti?	L-46/1980 R-498/1994 R-499/1994 Lb-3 og 4/1992 R-920/2006	
2. Vinnuslys	Vinnuslys tilkynnt. Greining slysaþættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa.		L-46/1980 Lb-3 og 4/1992
3. Nýliðafræðsla	Fá nýráðnir skipulagða tilsögn/þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er tekið tillit til erlendra starfsmanna sem ekki tala íslensku?		L-46/1980, 14. gr. Leiðb. um vinnuvernd á erlendum tungumálum
4. Fræðsla fyrir utanaðkomandi aðila	Veitir fyrirtækið utanaðkomandi aðilum sem starfa á yferráðasvæði fyrirtækisins upplýsingar um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum?		
5. Ungir starfsmenn.	Áhættumat, verkefni við hæfi, aldursmörk og vinnutími og hvíld.		R-426/1999
6. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti.	Áhættumat og verkefni við hæfi.		R-931/2000

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL= Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall.VER=Vinnueftirlit ríkisins

Hollustuhættir:

<i>Efnisþáttur – atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðb. VER, Annað</i>
Vinnurými			
1. Stærð	Loftrými 12 m ³ á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m ² . Lofthæð 2,5 m.		R-581/1995, 4.-5. gr.
2. Deildir/vinnusvæði	Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs?		R-581/1995 R-500/1994 R- /2002
3. Skipulag	Staðsetning véla og tækja, bil milli véla. *Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.		R 581/1995, 3. gr. R-492/1987* Byggingarr.
4. Yfirborð gólfs, lofts og veggja	Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld.		R 581/1995, 6. gr.

Hávaði			
1.Hávaðavarnir	<p><u>Áhersluröðun:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi. Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar. <p>Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álaga vegna hávaða við upptök hans.</p> <p>Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum.</p>		R-921/2006, 7. gr. R-921/2006, 11. gr. og 7. gr

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL= Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall.VER=Vinnueftirlit ríkisins

2. Hávaðamörk	<p>Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða ($L_{EX,8h}$) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (p_{peak}) þ.e.a.s. hávaðatoppa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) $L_{EX,8h}$, 112 Pa p_{peak} Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk; <ul style="list-style-type: none"> - skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, - skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, - skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. • Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) $L_{EX,8h}$, 140 Pa p_{peak} Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin; <ul style="list-style-type: none"> - skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, - skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, - skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörðunarkerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, - skal starfsmaður eiga rétt á að lækni eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. • Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) $L_{EX,8h}$, 200 Pa p_{peak} Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; <ul style="list-style-type: none"> - skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. 		<p>R-921/2006, 3-4. gr.</p> <p>R-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr.</p> <p>R-921/2006, 5. gr.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk: • Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. • Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur. <p>Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.</p>		R-921/2006, 12. gr.
3. Heyrnareftirlit	<p>Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að lækni eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra</p>		R-921/2006, 12. gr.

Titringsur			
4. Titringsvarnir	<p><u>Áherslur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Draga úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar. • Nota starfsaðferðir sem valda síður titringi hjá starfsmönnum. • Velja viðeigandi búnað til vinnu. • Nota aukabúnað sem dregur úr áhættu. • Takmarka veru starfsmanna í vinnu sem veldur titringi – reglubundin hvíld frá vinnu sem veldur titringi. • Nota viðeigandi hlífðarfatnað til að verja fyrir kulda og raka. <p>Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna vélræns titrings við upptök hans.</p>		R-922/2006, 7. gr. R-922/2006, 7. gr
5. Titringsmörk	<p>Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum.</p> <p>Fyrir handar- og handleggstitring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dagleg viðmiðunarmörk fyrir 8 klst viðmiðunartímabil; 5 m/s² • Dagleg viðbragðsmörk fyrir 8 klst. viðmiðunartímabil; 2,5 m/s² <p>Fyrir titring í öllum líkamanum:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dagleg viðmiðunarmörk fyrir 8 klst viðmiðunartímabil; 1,15 m/s² • Dagleg viðbragðsmörk fyrir 8 klst. viðmiðunartímabil; 0,5 m/s² <p>Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) Sé álag vegna vélræns titrings meira en nemur viðbragðsmörkunum skal tiltaka sérstaklega tæknilegar ráðstafanir eða aðgerðir er varða skipulag vinnunnar sem ætlað er að halda áhættu af titringsálagi í lágmarki. Ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að álagið fari niður fyrir viðmiðunarmörkin. Enn fremur skal hann endurskoða áætlun um heilsuvernd. Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk skulu starfsmenn eiga rétt á viðeigandi heilsufarsskoðun.</p>		R-922/2006, 3-4. gr. R-922/2006, 4., 7. og 10. gr.

6.Heilsufars-skoðun	Þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hættu búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. Fari titringsálág yfir viðmiðunarmörk skulu starfsmenn eiga rétt á viðeigandi heilsufarsskoðun.		R-922/2006, 10. gr.
Inniloft			
1. Hita- og rakastig	Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10° C. Hæfilegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar.		R 581/1995, 9. gr. R-384/2005
2. Almenn loftræsting	Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskt loft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók.		R 581/1995, 10. gr. R-491/1987, 4. gr.
3. Staðbundin loftræsting	Staðbundið afsog frá vélum sem valda mengun s.s. suðupottum, reykofnum, við sviðun hausa og frá þvottavélum.		R-761/2001, gr. 1,5,13. R-581/1995, 10. gr. R-12/1965
4. Tóbaksvarnir	Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum vinnu- og starfsmannarýmum. Leyfa má reykingar þar sem loftræsting er fullnægjandi og þær valda ekki óþægindum.		Lög nr. 6/2002 og reglur nr. 88/1999 um tóbaks- varnir á vinnustöðum
Lýsing			
1. Almenn lýsing	Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-500 lux.		R-581/1995, 8. gr. ÍST EN 12464-1 (Staðalaráð Ísl.)
2. Sérlýsing (vinnulýsing)	Við venjulegar aðstæður 300-1000 lux.Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 1000 lux.		R 581/1995, 8. gr. ÍST EN 12464-1
Efni og efnaáhrif			
1. Varasöm og hættuleg efni	Öryggisblöð á íslensku. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.		R-553/2004 R-1027/2005 R-497/1994
2. Geymsla efna	Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eitrefni og varasöm efni.		R-553/2004
3. Neyðarbúnaður	Neyðarsturta, augnaskolunartæki.		R-553/2004

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL= Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall.VER=Vinnueftirlit ríkisins

Smithætta			
1. Líffræðilegir áhættuþættir	Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu sem valda smithættu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsmanna, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, persónuhlífar.		R-764/2001 R-581/1995 R-497/1994
Verkstöðvar - líkamlegt álag/ líkamsbeiting			
1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi	Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við <ul style="list-style-type: none"> • slátrun • flutning hráefnis • kjötsögun, kjötskurð og snyrtingu • kjötsprautun og pylsugerð • formaúrslátt • suðu, lögum tilbúinna rétta • þvott • pökkun og stöflun á palla • vinna í kæli- og frystiklefa <u>Viðmið:</u> Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné vari stutt. Verkefni nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar.		R-499/1994 R-931/2000 FL-18 FL-10
2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar	Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Staðið og setið til skiptis þar sem hægt er. Undirlag þægilegt og laust við hálfu, pallar stillanlegir og með handriði (bakvörn) þegar við á. Stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð og léttibúnaður á handverkfæri, vel brýndir hnífar. Önnur léttitæki. *reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.		R-581/1995, 3. gr. R- 492/1987* FL-18 FL-10
3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim.	Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu. *reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.		R-581/1995 R-492/1987* FL-18
4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki	Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, og vagnar og mannvinnulyftur? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv.		R 499/1994 R-931/2000 FL-18 FL-10
5. Fræðsla – þjálfun	Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?		R-499/1994 FL-18 FL-10

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL= Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall, VER=Vinnueftirlit ríkisins

Einhæf álagsvinna			
1. Vinnuferli – einhæfni	Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.?		FL-18 FL-10 FL-16
2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna	Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar? Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2)?		FL-18
3. Athafnafrelsi	Er verkinu algerlega stjórnað af öðru/-m? Er tímaþröng? Eða getur starfsmaður haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d.. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.?		FL-18
4. Innihald starfsins.	Vinnur starfsmaðurinn afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur hann þátt í ýmiss konar verkefnum, þmt skipulagningu og eftirliti?		FL-18
Félagslegur og andlegur aðbúnaður			
1. Stjórnun	Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf.		L-46/1980 R-1000/2004
2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun	Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi?		FL-13 FL-16
3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu	Umfang innihaldslíttillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum.		Leiðb. um aðgerðir gegn einelti á vinnustöðum 2004
4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti	Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Verklagsreglur um einelti og ofbeldi. Starfsmannafundir og fræðslufundir. Ath. sérstaklega erlenda starfsmenn.		Vinnuvernd á Íslandi. Leiðb. fyrir erlenda starfsmenn
5. Vinnutími.	Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna.		
6. Endurmenntun, símenntun	Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins?		Ábending

Öryggi:

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall, VER=Vinnueftirlit ríkisins

Vélar og tæki			
1. Vélar	Stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður og heildarneyðarstöðvunarbúnaður. Staðsetning og stöðugleiki, hlífabúnaður, varúðarmerkingar, þjálfun starfsmanna, CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar og leiðbeiningar á íslensku. *reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.		R-761/2001, I viðauki , 1.2, 1.3, 1.4, 1.5. R-367/2006 R-492/1987*
2. Þjarkar og önnur sjálfstýrð tæki	Eru vinnusvæði þjarka og annarra sjálfstýrð tækja þannig að ekki stafi frá þeim hætt? Merkingar.		R-761/2001 R-367/2006
3. Loftþjöppur og hylki	Reglubundnar þrýstiraunir lofthylkja. Einnig yfirfara öryggisloka, rofa-, og hlífabúnað. CE-merki á tækjum innfluttum 1997 og síðar.		R-10/1929 R-99/1996 R-571/2000
4. Háþrýstiverkfæri	Háþrýstiþvottur, max 25 bar. Haldrofi.		R-761/2001
5. Gastæki	Veggfestingar eða festingar hylkja á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á hurð, slöngur í góðu ástandi.		R-492/1987, 4., 6. gr. Lb-2/1991
6. Handverkfæri	Öryggi við: Skotbyssur, sagir, hnífa, bringuklippur, skankaklippur, hornaklippur og önnur handverkfæri. *reglur gilda f. vélar eldri en 1987, leiðb.hl. gildir fyrir allar vélar.		R-761/2001 R-492/1987*
7. Öryggi við móttöku og meðhöndlun sláturgripa	Er hugað að öryggi við móttöku sláturgripa, t.d. notkun á rafmagnspískum eða öðrum heppilegum búnaði sem getur hindrað að gripir ráðist á fólk?		
8. Gufukatlar, gufupottar og lagnir	Þrýstiraunir, frágangur á gufulögnum, staðsetning og öryggisbúnaður gufukatla, rýmingarleiðir. Reglubundið eftirlit VER.		R-10/1929, breyt.rg. 95/1941 R-571/2000
9. Vinnuvélar, lyftarar	Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir.		R-198/1983 R-338/1989
10. Fólks- vöru- og vinnulyftur.	Reglubundin skoðun samkv. reglum		Rg-54/1995 R-504/1994 Rg-570/2000
11. Lyfti- og ásláttarbúnaður	Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og blakka, öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfil. vinnuálag), reglul. viðhald., skoðanir VER		R-761/2001 R- 367/2006 Lb-3,- 5/1995
12. Færibönd	Inngripshætta við flutningsbönd og keðjubönd.		R-761/2001
13. Efnislager	Efni í öruggum rekkum og hillum, ákeyrsluvarnir.		R-581/1995, 3. gr.
14. Frystivélar og frystitæki	Loftræsting í vélasal, neyðarstöðvun frystivéla, öryggislokar á hylkjum yfir 200 l, ástand og dagsetningar á öndunargrímum, umgengni í vélasal, flóttaleiðir. Yfirlitsmynd lagnakerfis, véladagbók. Sjá nánar í sértekum gátlista.		R-12/1965 R-571/2000 ÍST EN 378

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL= Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall.VER=Vinnueftirlit ríkisins

Persónuhlífar			
1. Merkingar	Persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi staðli. Leiðbeiningar á íslensku.		R-501/1994 Uppl. á www.vinnueftirlit.is CE-persónuhlífar
2. Hávaði	Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum.		R 500/1994 7. gr.
3. Ammoníak, freon, og köfnunarefni.	Öndunargrímur fyrir ammoníak, ferskloftsgrímur.		R 154/1999 4. gr. R 497/1994 .
4. Aðrar hættur	Viðeigandi persónuhlífar, öryggishjálmar, hlífðargleraugu, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar, stálnethanskar, armhlífar og öryggisskór o.s.frv.		R 497/1994 4. gr. R. 12/1965
5. Umhirða	Geymsla og viðhald.		Ábending

Húsnæði			
1. Aðgengi	Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir hráefni og vörur? Er aðgengi fatlaðra tryggt (ábending)?		Byggingarr. R-581/1995, 42. gr.
2. Umferðaleiðir innan dyra	Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð.		R-581/1995 3. og 39. gr. Byggingarr. R-367/2006
3. Rýmingarleiðir	Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. Kort af flóttaleiðum.		R-581/1995, 37. gr. Byggingarr.
4. Umferðarleiðir utandyra	Eru umferðar- og gönguleiðir utandyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrinhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?		R-581/1995, 41. gr. Byggingarr.
5. Vöruhúðir	Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald.		R-581/1995 44. gr. R-761/2001 ÍST EN 12453
6. Hleðsla rafmagnslyftara	Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi.? Ef klefi, er hann loftræstur og rétt útbúinn?		Lb-1/1990
7. Neyðaráætlun	Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara, eldsvoða eða efnaleka?		www.almannavarnir.is
8. Öryggis-og heilbrigðism.	Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv.		R-707/1995
9. Frystiklefar	Neyðarlýsing, bjöllukerfi og hurðarbúnaður.		R. 12/1965
Annað			
1. Slökkvibúnaður	Staðsetning, fjöldi, gerð, árlegt eftirlit. Samráð við eldvarnareftirlit.		Reglur Brunamálast R-581/1995, 3. gr.
2. Skyndihjálparbúnaður	Staðsetning, fjöldi, gerð. Þekking í skyndihjálpar (ábending).		R-581/1995, 38. gr.

Aðbúnaður:

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall, VER=Vinnueftirlit ríkisins

<i>Efnispáttur – atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðbein. VER Annað</i>
<i>Starfsmannarými</i>			
1. Snyrtingar	Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn.		R-581/1995 gr. 21-31
2. Kaffi/matstofa	Búnaður, stærð, loftræsting. Reyklaus.		R-581/1995 gr. 31-37 L-74/1984-101/1996 R-88/1999
3. Búningsaðstaða	Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á.		R-581/1995 gr. 13-20
4. Hvíldaraðstaða	Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti		R-581/1995, 38. gr.
5. Þvotta- og baðklefar	Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín.		R-581/1995 gr. 26
<i>Ræstiklefi/klefar</i>			
1. Ræstiklefar	Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum.		R-581/1995 gr. 43 Byggingarr.

Dags.

Undirskrift

Undirskrift

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall, VER=Vinnueftirlit ríkisins