

Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

Nafn fyrirtækis: _____ Útibú/deild: _____

Innra starf fyrirtækisins:

Efnisþáttur – atriði	Viðmið – athugasemdir	Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við	Lög, reglur og leiðbein. VER Annað
Vinnuverndarstarf			
1. Öryggis- og heilbrigðisstarfsemi	Er kerfisbundið öryggis- og heilbrigðisstarf fyrir hendi í fyrirtækinu? - Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir vinnustaðinn? Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? Er leitað eftir utan- aðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? - Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? Er uppbygging innra starfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar. - Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar? Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti?		L-46/1980 R-498/1994 R-499/1994 Lb-3 og 4/1992 R-920/2006 Ábending
2. Vinnuslys	Vinnuslys tilkynnt. Greining slysaheittu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa.		L-46/1980 Lb-3 og 4/1992
3. Nýliðafræðsla	Fá nýráðnir skipulagða fræðslu/þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er tekið mið af þörfum erlendra starfsmanna sem ekki tala íslensku?		L-46/1980, 14. gr. Leiðbein. um vinnuvernd fyrir erlenda starfsmenn
4. Ungir starfsmenn	Aldursmörk, áhættumat, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld.		R-426/1999
5. Þungaðar konur/konur með börn á brjósti	Áhættumat, verkefni við hæfi.		R-931/2000

Hollustuhættir:

<i>Efnisþáttur – atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðbein. VER Annað</i>
Vinnurými			
1. Stærð	Loftrými $\geq 12 \text{ m}^3$ á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins $\geq 7 \text{ m}^2$. Lofthæð 2,5 m.		R-581/1995, 4.-5. gr.
2. Skipulag	Staðsetning véla og tækja, bil milli véla og fjarlægð frá vegg. * reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar		R-581/1995, 3. gr. * R-492/1987 Byggingarr. 441/1998
3. Deildir/vinnusvæði	Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs?		
4. Yfirborð gólfs, lofts og veggja	Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld.		R-581/1995, 6-7. gr.
Efni og efnaáhrif			
1. Varasöm og hættuleg efni	Öryggisblöð á íslensku. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.		R-553/2004 R-1027/2005 R-497/1994
2. Geymsla efna	Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni.		R-553/2004
3. Meðferð hráefnis	Vinnubrögð t.d. við meðferð mjölvara, rykmyndun. Fræðsla.		R-581/1995
4. Neyðarbúnaður	Neyðarsturta, augnskölunartæki.		R-553/2004
Inniloft			
1. Hita- og rakastig	Hitastig $16-22^\circ\text{C}$ eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16° og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10°C . Hæfilegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar.		R 581/1995, 9. gr. R-384/2005
2. Almenn loftræsting	Fullnægjandi og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók.		R-581/1995. 10. gr.
3. Staðbundin loftræsting	Afsog t.d. vegna ryks, gufu eða frá mengandi vélum og búnaði.		R-581/1995, 8. gr.
4. Þrif	Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun?		Leiðbein. um inniloft

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall. VER=Vinnueftirlit ríkisins

5. Tóbaksvarnir	Er vinnustaðurinn reyklus? Reykingar bannaðar í öllum vinnu- og starfsmannarýmum. Leyfa má reykingar þar sem loftræsting er fullnægjandi og þær valda ekki óþægindum.		Lög nr. 6/2002 og reglur nr. 88/1999 um tóbaksvarnir á vinnustöðum
Hávaði			
1. Hávaðavarnir	<p><u>Áhersluröðun:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðisogsefnum í loft/veggi. Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar. <p>Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna hávaða við upptök hans. Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum.</p>		R-921/2006, 7. gr. R-921/2006, 11. gr. og 7. gr
2. Hávaðamörk	<p>Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða ($L_{EX,8h}$) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (p_{peak}) þ.e.a.s. hávaðatoppa:</p> <ul style="list-style-type: none"> Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) $L_{EX,8h}$, 112 Pa p_{peak} Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk; <ul style="list-style-type: none"> skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) $L_{EX,8h}$, 140 Pa p_{peak} Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin; <ul style="list-style-type: none"> skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, skal starfsmaður eiga rétt á að lækni eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) $L_{EX,8h}$, 200 Pa p_{peak} Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; <ul style="list-style-type: none"> skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. 		R-921/2006, 3-4. gr. R-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr. R-921/2006, 5. gr.

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall. VER=Vinnueftirlit ríkisins

	<ul style="list-style-type: none"> Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk: Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur. <p>Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.</p>		R-921/2006, 12. gr.
3. Heyrnareftirlit	<p>Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.</p> <p>Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að lækni eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra</p>		R-921/2006, 12. gr.
Titringsur			
4. Titringsvarnir	<p><u>Áherslur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Draga úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar. Nota starfsaðferðir sem valda síður titringi hjá starfsmönnum. Velja viðeigandi búnað til vinnu. Nota aukabúnað sem dregur úr áhættu. Takmarka veru starfsmanna í vinnu sem veldur titringi – reglubundin hvíld frá vinnu sem veldur titringi. Nota viðeigandi hlífðarfatnað til að verja fyrir kulda og raka. <p>Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna vélræns titrings við upptök hans.</p>		R-922/2006, 7. gr. R-922/2006, 7. gr
Verkstöðvar, líkamlegt álag/ líkamsbeiting			
1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi	<p>Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við:</p> <ul style="list-style-type: none"> Færibönd Vélar Móttöku/afgreiðslu á hráefni/fullunninni vöru Þrif á vélum og í vinnusölum. Lagervinnu Tölvuvinnu (sjá skrifstofulista) <p><u>Viðmið:</u> Fjölbreytt verkefni, staðið og setið til skiptis. Vinnustaða – Beint bak, slakar axlir, handleggir sem næst bol og höfuð aðeins lítilliga álútt, stuðningur undir fætur þegar setið er.</p>		R-499/1994 R-498/1994 R-931/2000 FL-18 FL-10 FL-14

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall, VER=Vinnueftirlit ríkisins

2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar	Nægt rými, heppileg staðsetning og hæð vinnuborða, tækja og búnaðar, verkefni innan eðlilegs vinnusviðs (án teygju), þægilegt flæði milli verkefna. Undirlag þægilegt og laust við hálfu, pallar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á. <u>Vinnuborð</u> – stærð, stillimöguleikar <u>Vinnustólar</u> – stillimöguleikar, setþægindi		R-581/1995, 3. og 5. gr R-499/1994 FL-18 FL-10 FL-14
3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim.	Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að aðgengi er gott og þægilegt flæði milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu. *reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar		R-761/2001 R-492/1987* FL-18
Að lyfta og bera- léttitæki	Meta hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta, draga og þyngd/fjarlægð byrða. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, færibönd, stillanleg hjóllaborð/vagnar eða hjólatjakkar, hentugar tröppur/pallar til að standa á o.s.frv. Athuga rými, aðgengi að byrðum, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, yfirborð gólfa, þröskulda o.s.frv.		R-499/1994 R-581/1995, 5. gr. R-931/2000 R-367/2006 FL-18 FL-10
5. Fræðsla – þjálfun	Fræðsla, þjálfun í líkamsbeitingu og notkun léttitækja. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?		R-499/1994
Einhæf álagsvinna			
1. Vinnuferli - einhæfni	Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.?		FL-18 FL-10 FL-16
2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna	Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar (athuga Verkstöðvar /líkamsbeiting, lið 1-2)?Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar?		FL-18
3. Athafnafrelsi	Er verkinu algerlega stjórnað af öðru? Er tímaþröng? Eða getur starfsmaður haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.?		FL-18
4. Innihald starfsins.	Vinnur starfsmaðurinn afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur hann þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti?		FL-18
Félagslegur og andlegur aðbúnaður			
1. Stjórnun	Hvatning og stuðningur í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf.		L-46/1980 R-1000/2004
2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun	Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi?		FL-13 FL-16

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall, VER=Vinnueftirlit ríkisins

3. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti	Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Verklagsreglur um einelti og ofbeldi. Starfsmannafundur og fræðslufundur. Ath. sérstaklega erlenda starfsmenn.		Lb. um aðgerðir gegn einelti á vinnu-stöðum 2004 Lb. fyrir erlenda starfsmenn - Vinnuvernd á Íslandi.
4. Vinnutími	Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna.		
5. Endurmenntun, símenntun	Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins?		Ábending
Lýsing og birtuskilyrði			
1. Almenn lýsing	Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Almenn birta 200-300 lux.		R-581/1995, 8. gr. ÍST EN 12464-1 (Staðalráð Ísl.)
2. Sérlýsing (vinnulýsing)	Eftir verkefnum 300-1000 lux.		ÍST EN 12464-1
3. Glampamyndun	Birta frá ljósgjöfum og gluggum valdi ekki glampa eða skuggamyndun.		R-581/1995, 8. gr.
4. Sólarálag frá gluggum	Dregið skal úr hita/eðabirtuálagi með sólarfilmu eða öðru sambærilegu.		R-581/1995, 8. gr.

Öryggi:

<i>Efnisþáttur - atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðbein. VER Annað</i>
Húsnæði/Umhverfi			
1. Aðgengi	Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku/afhendingu vara?		R-581/1995, 42. gr. R- 499/1994 Byggingarr.
2. Umferðarleiðir innan dyra	Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar og merktar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð		R-581/1995, 3. og 39. gr. Byggingarr. R-367/2006
3. Rýmingarleiðir	Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing.		R-581/1995, 37. gr. Byggingarr.
4. Umferðarleiðir utan dyra	Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrúnhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?		R-581/1995, 41. gr. Byggingar.
5. Neyðaráætlun	Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara eða eldsvoða?		www.almannavarnir.is
6. Hleðsla rafmagnslyftara	Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi? Ef klefi, er hann loftræstur og rétt útbúinn?		Lb-1/1990
7. Öryggis-og heilbrigðism	Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv.		R-707/1995

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall. VER=Vinnueftirlit ríkisins

Vélar og tæki			
1. Öryggisbúnaður véla	Staðsetning og stöðugleiki, stjórnþúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðarbúnaður, varúðarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar. <i>*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar</i>		R-761/2001, I viðauki, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5. R-367/2006 R-492/1987*
2. Vöruhúðir	Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald.		R-581/1995 44. gr. R- 761/2001 ÍST EN 12453
3. Loftþjökkur og hylki	Reglubundnar þrýstiraunir lofthylkja, CE-merki á tækjum innfluttum 1997 og síðar.		R-10/1929 R-99/1996
4. Lyftibúnaður og lyftitæki	Ástand, umhirða (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilega vinnuálag), reglubundið viðhald, skoðanir VER.		R-761/2001 R- 367/2006 Handbók framl.
5. Gufukatlar, gufupottar og lagnir	Þrýstiraunir, frágangur á gufulögnum, staðsetning og öryggisbúnaður gufukatla, rýmingarleiðir. Reglubundið eftirlit VER.		R-10/1929, breyt.rg. 95/1941 R-571/2000
6. Kæli- og frystibúnaður	Þrýstiraunir, frágangur og staðsetning kæli-/frystibúnaðar, öryggisbúnaður á hurðum frystiklefa.		R-12/1965 R-571/2000 ÍST EN 378
7. Vinnuvélar og lyftarar	Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir.		R-198/1983 R-388/1989
Persónuhlífar			
1. Merkingar	Persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi staðli, leiðbeiningar á íslensku		R-501/1994 Sjá uppl. á www.vinnueftirlit.is CE-persónuhlífar
2. Hávaði	Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum		R-500/1994, 7. gr.
3. Ryk	Öndunargrímur, P 1, 2 eða 3 eftir grófleika rykkorna.		R-154/1999, 4. gr. R-497/1994, 4.-8. gr.
4. Aðrar hættur	Viðeigandi persónuhlífar, t.d. hlífðarklæðnaður, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv.		R-497/1994, 4. gr. R- /2002
5. Umhirða	Geymsla og viðhald.		Ábending
Annað			
1. Slökkvibúnaður	Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit.		Reglur Brunamálast R-581/1995, 3. gr.
2. Skyndihjálparbúnaður	Staðsetning, fjöldi, gerð. Þekking í skyndihjálpar (ábending).		R-581/1995, 38. gr.

Grænn litur = Áherslur – Helstu vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN=Íslenskur staðall. VER=Vinnueftirlit ríkisins

Aðbúnaður:

<i>Efnisþáttur – atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðbein. VER Annað</i>
Starfsmannarými			
1. Snyrtingar	Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn.		R-581/1995 gr. 21-31
2. Kaffi/ matstofa	Búnaður, stærð, loftræsting.		R-581/1995 gr. 31-37
3. Búningsaðstaða	Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á.		R-581/1995 gr. 13-20
4. Hvíldaraðstaða	Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti		R-581/1995, 38. gr.
5. Þvotta- og baðklefar	Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinast eða svitna við störf sín.		R-581/1995, 26. gr.
Ræstiklefi/klefar			
1. Ræstiklefar	Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá reglur.		R-581/1995, 43. gr. Byggingarr.

 Dags.

 Undirskrift
